

## RELATÓRIO ANUAL DE EXECUÇÃO DO OBJETO DA PARCERIA

### 1 - IDENTIFICAÇÃO

**Organização da Sociedade Civil:** Cáritas Diocesana de Bauru

**Coordenador:** Karla Gabriely Rodrigues Carvalho Andrade

**Técnico de Referência:** Assistente Social – Michelle Cristina Alves Del Vescovo

**Endereço / Telefone:** R. Sargento José Pereira, 2-40.

**Cras de Referência:** Nova Esperança

**Meta Conveniada:** 30 Idosos

**Ano de Referência:** 2023

### 2 - EXECUÇÃO ANUAL DO OBJETO DA PARCERIA

As ações com a família e com a comunidade, destacando-se a roda de conversa com a voluntária Marilza, a abordagem foi valiosa para promover o bem-estar emocional e social dos idosos, auxiliando no enfrentamento de medos e inseguranças com compreensão e suporte profissional.

Promovendo diversos benefícios, como:

**Redução do Isolamento:** Combate o isolamento social, promovendo a interação entre os participantes, o que é fundamental para o bem-estar dos idosos.

**Compartilhamento de Experiências:** Os participantes podem compartilhar suas experiências, aprendendo uns com os outros e percebendo que não estão sozinhos em seus medos e inseguranças.

**Promoção do Envelhecimento Ativo:** Estimula o envelhecimento ativo, incentivando os idosos a participar ativamente na gestão de suas emoções e preocupações.

**(14) 3223-6576 • (14) 99108-3780 (WhatsApp)**

[servicosocial@caritasbauru.org.br](mailto:servicosocial@caritasbauru.org.br)

Rua Azarias Leite, 9-80 • Centro • Bauru • SP • CEP 17015-215

**Aprendizado de Estratégias:** A voluntária pode ensinar estratégias e técnicas para lidar com o medo e a insegurança, capacitando os idosos a enfrentar esses desafios.

**Fortalecimento do Suporte Social:** Reforçam os laços sociais e a rede de apoio dos idosos, o que é vital para o seu bem-estar geral.

**Integração Geracional:** Muitas vezes, corais incluem pessoas de diferentes faixas etárias, permitindo interações intergeracionais enriquecedoras.

No mês de Setembro, também realizamos um piquenique no parque Vitória Régia, o passeio é importante por várias razões:

**Socialização:** Permite que os idosos interajam com outras pessoas, o que ajuda a combater a solidão e o isolamento social.

**Atividade física:** Caminhar e se movimentar ao ar livre contribui para a saúde física e mental dos idosos.

**Estímulo sensorial:** A natureza oferece uma variedade de estímulos visuais, sonoros e táteis que podem ser terapêuticos.

**Redução do estresse:** Ambientes naturais têm um efeito relaxante, o que pode reduzir o estresse e a ansiedade.

**Promoção da memória:** Passeios no parque podem evocar memórias agradáveis e estimular a conversa.

**Integração com a comunidade:** Os idosos se sentem parte da comunidade, fortalecendo seu senso de pertencimento.

**Melhora da qualidade de vida:** Passeios ao ar livre contribuem para uma sensação geral de bem-estar.

Realizamos o ensaio e a apresentação do coral Eternos Amigos, coral em um serviço de convivência para idosos é uma ferramenta valiosa para melhorar a qualidade de vida, promover a saúde mental e emocional.

Promovendo diversos benefícios, como:

**Estímulo Social:** O coral proporciona um ambiente social positivo e oportunidades de interação entre os idosos, ajudando a combater o isolamento social.

**Bem-Estar Emocional:** A música tem o poder de elevar o ânimo e reduzir o estresse, o que contribui para o bem-estar emocional dos participantes.

**Estímulo Cognitivo:** Cantar em um coral envolve o aprendizado de novas músicas e harmonias, o que pode manter a mente dos idosos ativa e desafiada.

**(14) 3223-6576 • (14) 99108-3780 (WhatsApp)**

[servicosocial@caritasbauru.org.br](mailto:servicosocial@caritasbauru.org.br)

Rua Azarias Leite, 9-80 • Centro • Bauru • SP • CEP 17015-215

**Expressão Artística:** Oferece uma oportunidade para os idosos expressarem sua criatividade e emoções por meio da música.

**Promoção da Autoestima:** O coral pode aumentar a autoestima dos participantes, à medida que eles desenvolvem novas habilidades e recebem reconhecimento pelo seu desempenho.

**Integração Geracional:** Muitas vezes, corais incluem pessoas de diferentes faixas etárias, permitindo interações intergeracionais enriquecedoras.

**Destacam-se as ações com a família e com a comunidade, destacando-se a roda de conversa com a voluntária Marilza, a abordagem foi valiosa para promover o bem-estar emocional e social dos idosos, auxiliando no enfrentamento de medos e inseguranças com compreensão e suporte profissional.**

### **3 - AVALIAÇÃO DO SERVIÇO / PROGRAMA**

O serviço de Convivência para Idosos demonstrou ser efetivo na promoção do protagonismo, bem como na redução do medo e da insegurança entre os participantes. Através da criação de um ambiente inclusivo, encorajador e acolhedor, os idosos puderam se sentir valorizados e empoderados.

No mês de Novembro realizamos o passeio ao parque aquático termal Pacu, foi extremamente benéfico para os idosos do Serviço de Convivência. A água termal oferece propriedades terapêuticas que ajudam a relaxar os músculos, aliviar dores articulares e promover a circulação sanguínea, beneficiando a saúde física dos idosos. Além disso, o ambiente lúdico e social dos parques aquáticos proporciona momentos de diversão e interação, contribuindo para o bem-estar emocional e mental dos participantes. Essas experiências recreativas também promovem um estilo de vida ativo, incentivando a prática de atividades físicas de maneira leve e prazerosa.

**Resultados e Avanços:**

Observamos os seguintes resultados e avanços significativos:

**Melhora no Bem-Estar Emocional:** Os participantes da roda de conversa com a voluntária relataram uma melhora em seu bem-estar emocional, com redução dos níveis de medo e insegurança.

**Aumento na Participação:** Houve um aumento notável na participação dos idosos nas atividades do serviço de convivência, indicando maior engajamento e satisfação.

**(14) 3223-6576 • (14) 99108-3780 (WhatsApp)**

[servicosocial@caritasbauru.org.br](mailto:servicosocial@caritasbauru.org.br)

Rua Azarias Leite, 9-80 • Centro • Bauru • SP • CEP 17015-215

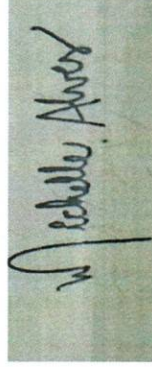
**Fortalecimento dos Vínculos Sociais:** As atividades recreativas e os passeios contribuíram para o fortalecimento dos vínculos sociais entre os idosos, reduzindo o isolamento.

**Aprendizado Contínuo:** As palestras educacionais forneceram informações valiosas aos idosos, incentivando o aprendizado contínuo e a adoção de hábitos saudáveis.

**Ressaltamos também a articulação e envio de ofícios solicitando doações de lanches para os encontros, com essas ações conseguimos doações semanais de 100 pães, lanche da voluntária Sandra toda Terça-feira e doação em dinheiro da empresa Cocred.**

**Realizamos o Jantar de Confraternização no mês de Dezembro, o jantar de Natal com familiares e amigos no serviço de Convivência tem um impacto significativo na vida dos idosos, proporcionando momentos de alegria, companheirismo e inclusão social. Isso contribui para fortalecer os laços afetivos, promover o bem-estar emocional e combater a solidão, além de criar memórias positivas que podem influenciar positivamente a qualidade de vida dos idosos.**

Bauru, 26 de Janeiro de 2024.



assinatura

**(14) 3223-6576 • (14) 99108-3780 (WhatsApp)**

servicosocial@caritasbauru.org.br

Rua Azarias Leite, 9-80 • Centro • Bauru • SP • CEP 17015-215